



Avec la participation et le soutien de

Financement



Equipes impliquées



PROJET DEMETER

Personnes impliquées dans le projet

Dr SUCA.

Responsable de l'équipe Enfant Do (CETD pédiatrique et ERRSPP), Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse

LEROY E.

Psychologue clinicienne, équipe Enfant Do (CETD pédiatrique et ERRSPP), Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse

Dr GARCZYNSKI C.

Service de gynécologie pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse

Dr CARTAULT A.

Service de gynécologie pédiatrique, Hôpital des Enfants, CHU de Toulouse

TROUPEL O.

Maitre de Conférences en psychologie de l'enfant Université Toulouse - Jean Jaurès (LISST-Cers)

Contacts

suc.a@chu-toulouse.fr
olivia.troupele@univ-tlse2.fr



PROJET DEMETER



Sous la direction du **Dr Agnès SUC** (Algologue) et du **MCF Olivia TROUPEL** (Psychologie du développement de l'enfant)

DYSMENORHEES SEVERES DE L'ADOLESCENTE :

AMELIORER LA PRISE EN CHARGE DES PLUS JEUNES PATIENTES





Introduction

Selon la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur, les douleurs pelviennes qui surviennent au moment de l'apparition du flux menstruel sont parmi les douleurs les plus fréquemment rapportées (Pélissier, 2005).

Ces dernières années ont vu une augmentation importante d'adolescentes consultant pour des motifs de dysménorrhée sévère

En menant une **analyse qualitative**, notre objectif principal était de décrire le plus fidèlement et exhaustivement possible **le vécu des adolescentes consultant pour une dysménorrhée sévère et de leurs parents**, et d'identifier **les facteurs susceptibles d'améliorer ou de freiner la compliance médicale**.

Participants

10 patientes du CHU de Toulouse âgées entre 14 et 17 ans (M=15.2 ans) souffrant d'une dysménorrhée sévère ainsi que **leurs parents**, mais aussi **7 médecins**.

DOULEUR

C'est quoi ?

Nous sommes une **équipe pluridisciplinaire** financées par la fondation pour la recherche sur l'endométriose et organisons cette recherche pour **mieux comprendre** les symptômes et leurs répercussions dans la vie quotidienne mais aussi amener des pistes de réflexion **pour améliorer l'accompagnement dans le parcours de soins et le quotidien**.

Comment ?

Cette recherche est basée sur l'exploitation **de 5 focus groups** :

- 2 patientes
- 2 parents
- 1 médecin

Qui ?

Menés avec les **patientes adolescentes souffrant de dysménorrhées sévères, leurs parents et des professionnels médicaux**.

Quand ?

Les focus group ont eu lieu en **Septembre 2022** au CHU de toulouse Purpan.

Principaux résultats

1. **Des douleurs pleiomorphes**, mais un **retentissement majeur sur leur qualité de vie** et l'équilibre socio-professionnel **de l'ensemble de la famille**
2. **Décrire les douleurs** et reconnaître leur **caractère anormal** est un enjeu majeur
3. **La gestion de la douleur** est complexe et nécessite tout un arsenal thérapeutique... avec des résultats souvent décevants
4. **Des expériences traumatiques** (violences, abus) ont été rapportées. Il est indispensable de réfléchir à la manière d'aborder de façon systématique la sexualité (normale et pathologique) de ces adolescentes.
5. **Pour mieux vivre** avec les dysménorrhées sévères il existe **des leviers** *comme la mobilisation parentale, la disponibilité des professionnels...* et **des freins** *comme la banalisation de la douleur, les représentations négatives des professionnels...*

Perspectives

Pour améliorer l'accompagnement, il semble essentiel :

- D'élaborer **des recommandations spécifiques adolescentes** de prise en charge et **construire les filières de soins**
- De concevoir ou adapter **des outils d'adressage initial et de support quotidien** (appli...)
- De contribuer à la **formation et l'information des professionnels** (santé, Education Nationale...) et **du grand public**